

# Bio Bunte Gemüsesuppe

Datum: 21.03.2026

300 g                    mild  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Bunt gemischtes Gemüse in einer fein abgeschmeckten Suppe.



## Zutaten

Wasser, Linsen gelb\*, Karotten\*, Zucchini\*, Lauch\*, Zwiebeln\*, Erbsen\*, **Sellerie (2%)\***, Karotten\*, Olivenöl\*, Meersalz, Pfeffer\*, Muskatnuss\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

|                             | <b>183 kJ / 43 kcal / 0,47 BE</b> |
|-----------------------------|-----------------------------------|
| Fett                        | 0,98 g                            |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,13 g                            |
| Kohlenhydrate               | 5,59 g                            |
| davon Zucker                | 1,19 g                            |
| Ballaststoffe               | 2,37 g                            |
| Eiweiß                      | 3,04 g                            |
| Salz                        | 0,68 g                            |

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

